



# Faltenbehandlung

**Der Prozess der Hautalterung ist von mehreren Faktoren abhängig und kann teilweise durch diese bzw. dessen Meidung günstig beeinflusst werden. Das Vermeiden von längerer und direkter Sonneneinstrahlung, von Nikotin und Alkohol tragen ebenso wie eine gesunde ballaststoffreiche Ernährung und eine entsprechende regelmässige Hautpflege zu einem gesunden und frischen Hautbild bei. Selbstverständlich spielt dabei auch der Hauttyp eine entscheidende Rolle.**

**Bei alternder Haut treten, vor allem aufgrund längerer Sonneneinwirkung, Pigmentstörungen, d.h. hellere oder dunklere Flecken, sowie grobe und feinere Gesichtsfalten auf. Insgesamt wird die Haut dünner. Aufgrund einer Verminderung und eines Absinkens des unter der Haut befindlichen Fettgewebes, also einer gesamten Erschlaffung von Haut und Unterhaut, verändern sich auch die Gesichtskonturen.**

**Jede dieser Veränderungen kann in den einzelnen Gesichtregionen auf unterschiedliche Art und Weise behandelt und reduziert werden. Während die sichtbaren Einwirkungen vom schwerkraftbedingten Herabhängen der Hautweichteile durch ein Facelifting, eine operative Gesichtstraffung, behandelt werden kann, so wird eine Verbesserung des Hautbildes bei feiner Faltenbildung und Pigmentveränderungen durch Unterspritzung bzw. Peeling erreicht. Dafür werden verschiedene Materialien angeboten, z.B.:**

## **Nicht resorbierbare Materialien: Mechanical Peeling**

Die Falten im Mundbereich sind häufig bei Anwendung eines chemischen Peelings therapieresistent. Deshalb erscheint es sinnvoller, diese Falten mechanisch zu entfernen. Die oberflächliche Hautschicht wird in Narkose mit einem Diamantschleifgerät entfernt. Gute Kenntnisse des behandelnden Arztes über die verschiedenen Hautschichten sind auch hier Voraussetzung, um Komplikationen zu vermeiden.

Alternativ kann ein ähnliches Ergebnis mittels Laser erzielt werden.

Als Komplikation können neben einer Infektion Pigmentstörungen und im schlimmsten Falle Vernarbungen auftreten, welche wiederum behandelt werden müssen.